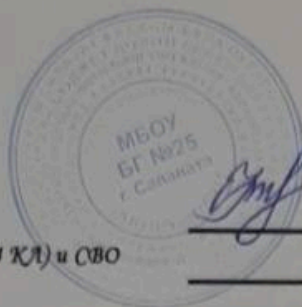


ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № _____



СОГЛАСОВАНО

Директор

Э.И. Рахметдинов
" 28 " ноября 2025 г.

Категории питающихся ОВЗ и ДН (1-4 КЛ) и СВО

МЕНЮ " 28 " ноября 2025 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Каша рисовая рассыпчатая	150	22,00	3,6	4	36,7	200	4.11
Фрикадельки мясные с соусом	90	32,00	8,4	6,9	6,15	121,5	3.12
Кондитерское изделие (печенье)	30	8,00	1,64	2,24	3,6	125	1.1
Чай с сахаром	200	6,00	0,1	0,02	9,1	35	7.5
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	3,09	2,5	0,27	21	75	6.23
Стоимость завтрака		71,09	16,24	13,43	76,55	556,50	
Обед:							
Салат из свеклы с маслом растительным	60	10,00	0,8	5	4	63	1.22
Рассольник "Ленинградский"	205	17,00	13,2	9,1	14,1	195	1.67.1111
Рагу из птицы	180	37,00	10,8	14,4	15,3	235,8	2.121.1111
Компот из смеси сухофруктов	200	9,00	0,50	0,10	12,50	121,00	7.15
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	3,09	2,5	0,27	21	75	6.23
Хлеб ржаной	30	3,64	2,44	0,5	22	86	6.24
Стоимость обеда		79,73	30,24	29,37	88,90	775,80	
Стоимость питания в день		150,82	46,48	42,80	165,45	1332,30	

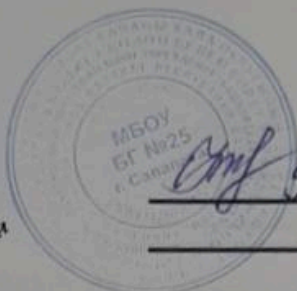
Повар - бригадир

И.И.

Бухгалтер

В.В.

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № _____



СОГЛАСОВАНО

Директор

С.Т. Рахметдинова И.Т.

" 28 " ноября 2025 г.

Питание с 1 по 4 кл и ММС с 1-4 кл

МЕНЮ " 28 " ноября 2025 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Каша рисовая рассыпчатая	150	22,00	3,6	4	36,7	200	4.11
Фрикадельки мясные с соусом	90	32,00	8,4	6,9	6,15	121,5	3.12
Кондитерское изделие (печенье)	30	8,00	1,64	2,24	3,6	125	1.1
Чай с сахаром	200	6,00	0,1	0,02	9,1	35	7.5
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	3,09	2,5	0,27	21	75	6.23
Стоимость завтрака		71,09	16,24	13,43	76,55	556,50	
Обед:							
Салат из свеклы с маслом растительным	60	10,00	0,8	5	4	63	1.22
Рассольник "Ленинградский"	205	21,00	13,2	9,1	14,1	195	1.67.1711
Рагу из птицы	180	41,00	10,8	14,4	15,3	235,8	2.121.1711
Компот из смеси сухофруктов	200	9,00	0,50	0,10	12,50	121,00	7.15
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	3,09	2,5	0,27	21	75	6.23
Хлеб ржаной	30	3,93	2,44	0,5	22	86	6.24
Стоимость обеда		88,02	30,24	29,37	88,90	775,80	
Стоимость питания в день		159,11	46,48	42,80	165,45	1332,30	

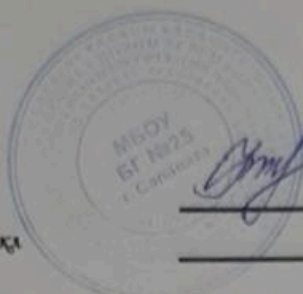
Повар - бригадир

С.Т.

Бухгалтер

В.Т.

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № _____



СОГЛАСОВАНО
Директор

Ирина Рахметдинова И.Т.
" 28 " ноября 2025 г.

Категория питающихся с 5-11 кл

МЕНЮ " 28 " ноября 2025 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Каша рисовая рассыпчатая	180	21,00	4,32	4,8	44	240	4.11
Фрикадельки мясные с соусом	100	42,00	9,33	8,7	6,88	135	3.12
Кондитерское изделие (печенье)	30	14,00	1,64	2,24	3,6	125	1.1
Чай с сахаром	200	6,00	0,1	0,02	9,1	35	7.5
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	3,36	3,36	0,36	28	100	6.23
Стоимость завтрака		86,36	18,75	16,12	91,58	635,00	
Обед:							
Салат из свеклы с маслом растительным	100	14,00	1,3	8,2	5,5	105	1.22
Рассольник "Ленинградский"	255	20,00	16,5	11,3	17,6	243	1.67.1Ш
Рагу из птицы	180	48,00	10,8	14,4	15,3	235,8	2.121.1Ш
Компот из смеси сухофруктов	200	9,00	0,50	0,10	12,50	121,00	7.15
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	3,36	3,36	0,36	28	100	6.23
Хлеб ржаной	40	3,74	3,25	0,7	29,33	114,7	6.24
Стоимость обеда в день		98,10	35,71	35,06	108,23	919,50	
Стоимость питания в день		184,46	54,46	51,18	199,81	1554,50	

Повар - бригадир

Ирина

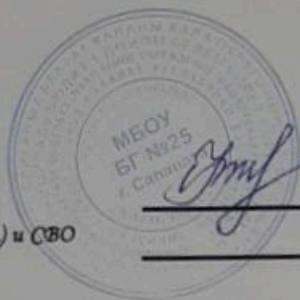
Бухгалтер

Ирина

ООО "Общепит"

МБОУ СОШ № _____

Категории питающихся ОБЗ и ДН (5-11 кл) и СВО



СОГЛАСОВАНО

Директор

Э.И. Рахметдинова И.Т.
" 28 " ноября 2025 г.

МЕНЮ " 28 " ноября 2025 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Каша рисовая рассыпчатая	180	17,00	4,32	4,8	44	240	4.11
Фрикадельки мясные с соусом	100	42,00	9,33	8,7	6,88	135	3.12
Кондитерское изделие (печенье)	30	8,00	1,64	2,24	3,6	125	1.1
Чай с сахаром	200	6,00	0,1	0,02	9,1	35	7.5
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	5,02	3,36	0,36	28	100	6.23
Стоимость завтрака		78,02	18,75	16,12	91,58	635,00	
Обед:							
Салат из свеклы с маслом растительным	100	14,00	1,3	8,2	5,5	105	1.22
Рассольник "Ленинградский"	255	16,00	16,5	11,3	17,6	243	1.67.1Ш
Рагу из птицы	180	42,00	10,8	14,4	15,3	235,8	2.121.1Ш
Компот из смеси сухофруктов	200	9,00	0,50	0,10	12,50	121,00	7.15
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	4,02	3,36	0,36	28	100	6.23
Хлеб ржаной	40	3,00	3,25	0,7	29,33	114,7	6.24
Стоимость обеда в день		88,02	35,71	35,06	108,23	919,50	
Стоимость питания в день		166,04	54,46	51,18	199,81	1554,50	

Повар - бригадир

В.И.

Бухгалтер

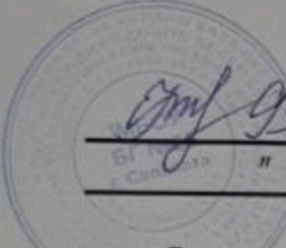
В.И.

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № _____

Категория ДС, ММС, МС, СОП с 5-11 кл.

СОГЛАСОВАНО

Директор


И.И. Рахметдинова И.Т.
" 28 " ноября 2025 г.

МЕНЮ " 28 " ноября 2025 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Каша рисовая рассыпчатая	180	17,00	4,32	4,8	44	240	4.11
Фрикадельки мясные с соусом	100	42,00	9,33	8,7	6,88	135	3.12
Кондитерское изделие (печенье)	30	8,00	1,64	2,24	3,6	125	1.1
Чай с сахаром	200	6,00	0,1	0,02	9,1	35	7.5
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	5,02	3,36	0,36	28	100	6.23
Стоимость завтрака		78,02	18,75	16,12	91,58	635,00	

Повар - бригадир

И.И. Рахметдинова И.Т.

Бухгалтер

И.И. Рахметдинова И.Т.